

**ATLETICA  
Reggio**



**CHIOD**

# Guardare avanti

**Reggio Emilia si veste di sport con una  
due giorni all'insegna del movimento, del  
divertimento e del benessere.**

50 anni fa la nostra città ospitava rassegne internazionali di Atletica leggera.

Atleti olimpionici, campioni del mondo che hanno fatto la storia, a Reggio erano di casa. Sono cambiati i tempi ma la passione per lo sport, e per l'atletica in particolare, sono rimasti inalterati.

Atletica Reggio sta lavorando alacremente per riportare "a casa" quei grandi eventi di atletica che l'hanno contraddistinta nel panorama nazionale.





# sinergie

Una città in crescita che vedrà nell'arco di 2/3 anni il completamento del nuovo stadio di atletica, inserito in un progetto più ampio che - a medio termine - offrirà un'area multisportiva estesa su 77 ettari, non può stare a guardare.

Si vuole candidare entro il 28-29 per i Campionati Italiani di mezza maratona.

Il percorso non è facile, ci saranno molte città a candidarsi.

Reggio Emilia già da tre anni ospita a marzo una mezza maratona internazionale che ha richiamato nella nostra città atleti olimpionici. Un tracciato velocissimo che presta il fianco ai personal best anche dei professionisti più forti (lo scorso anno la vincitrice ha sfiorato il primato italiano). Per raggiungere questo obiettivo ambizioso ci togliamo l'abito dell'associazione sportiva per vestire i panni di una squadra numerosa e competente che parte da una visione comune.

Col patrocinio e la collaborazione del Comune e della Provincia e il sostegno delle aziende che credono in noi e nello sport, daremo vita ad un momento di sport memorabile per coinvolgere tutta la cittadinanza da 0 a cent'anni.

Poichè lo sport è dentro di noi.

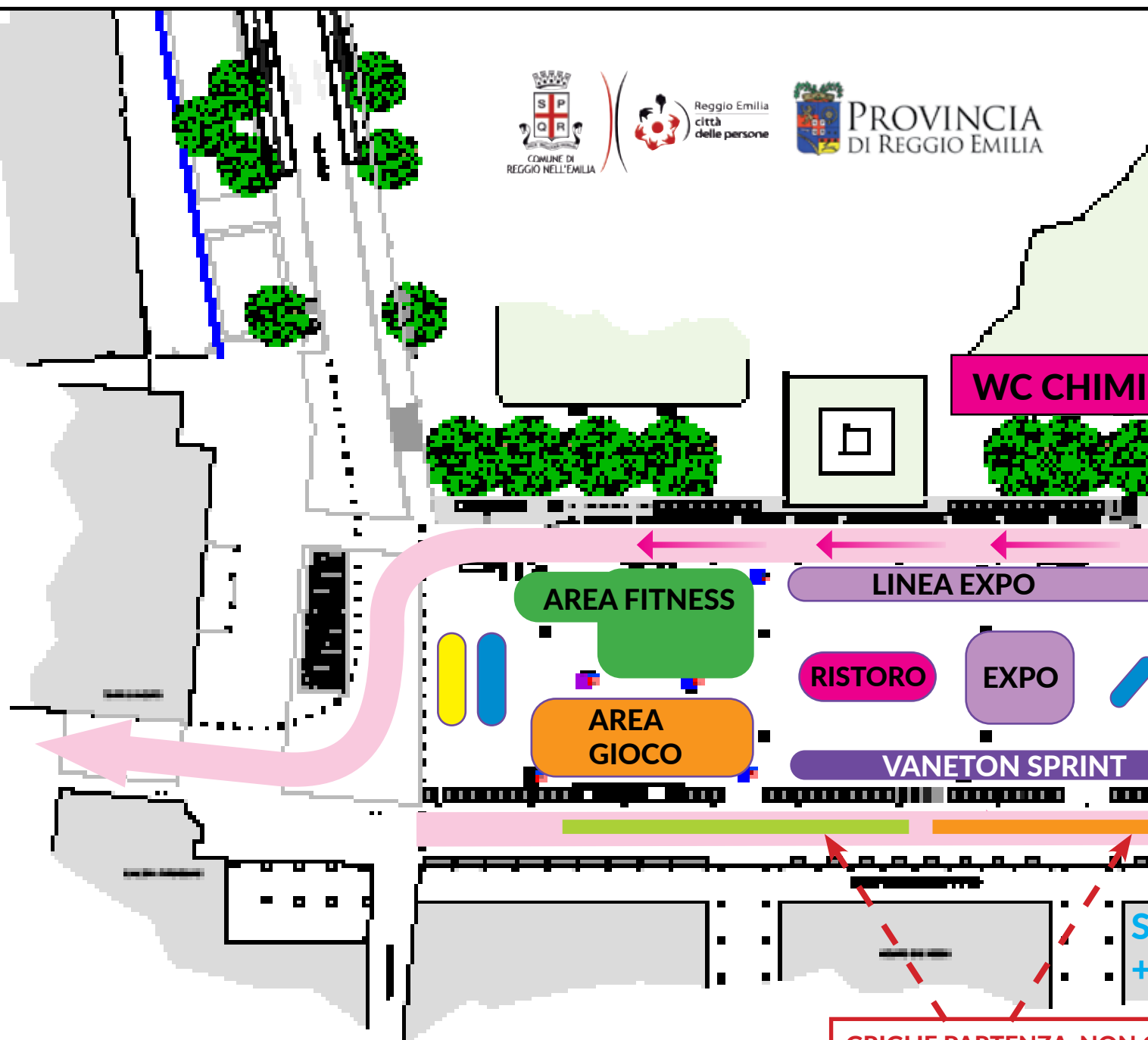




Reggio Emilia  
città  
delle persone



PROVINCIA  
DI REGGIO EMILIA



-  VANETON SPRINT
-  SEGRETERIA 21K + 10K
-  TENSOSTRUTTURA
-  AREA FITNESS
-  AREA GIOCO BIMBI
-  RISTORO ARRIVO
-  PALCO + DJ
-  LINEA EXPO
-  PIAZZA DEL GUSTO
-  SEGRETERIA 5 K
-  ARCHI DI PARTENZA

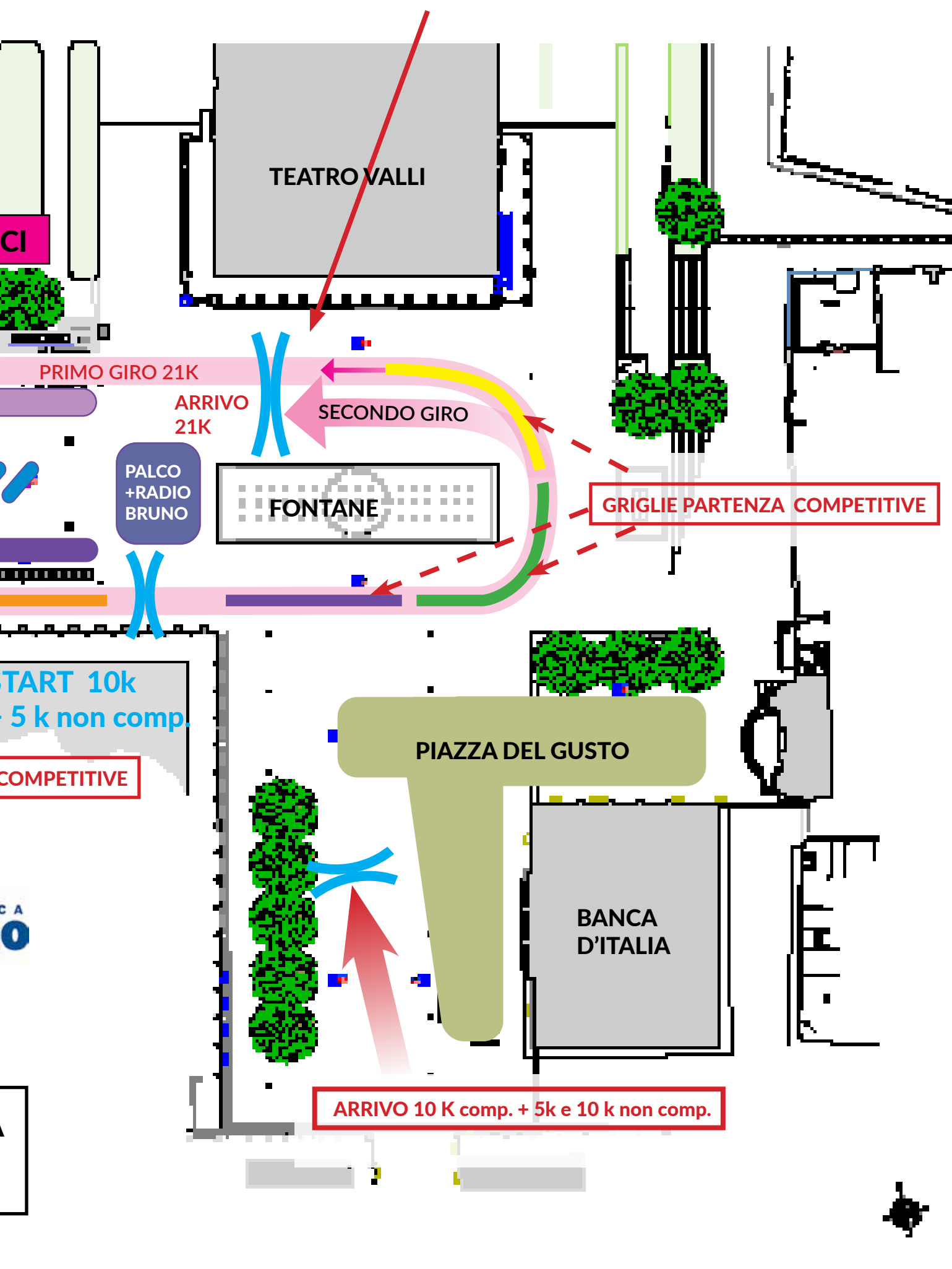


REGGIO  
SPORT  
FESTIVAL



SCHEMA DELLA PIAZZA  
CON AREE TEMATICHE

ARCO PARTENZA 21K + 10 K



# Un week-end di sport

Il 14 e 15 Marzo in Piazza Martiri del 7 Luglio e Piazza della Vittoria, davanti ai teatri ci sarà una due giorni interamente dedicata allo sport e al benessere per tutti, da 0 a cent'anni.

Con l'accompagnamento di Radio Bruno promuoveremo attività ricreative, ludiche e sportive per tutti. Le piazze sono state suddivise in aree tematiche nelle quali da Sabato mattina a Domenica pomeriggio si susseguiranno "Momenti di Sport".

## AREA FITNESS

Nell'area fitness sono concentrate le attività per adulti strettamente correlate alle attività "statiche": Ginnastica dolce, Stretching, Aerobica, Pilates, Cardio Fit Training.

## AREA BIMBI

parallelamente nell'area bimbi vengono organizzate attività per i piccoli col coinvolgimento delle scuole primarie come ad esempio le **Mini Olimpiadi**, per allenare i bambini alla sana competizione, allo spirito di appartenenza, e al mutuo aiuto nella logica del **"nessuno di noi è meglio di tutti noi"**.

## VANETON SPRINT

E' una linea di tartan (il materiale con cui sono ricoperte le piste di atletica) di 50 metri con cronometraggio elettronico. Ognuno può sfidare i propri compagni per diventare "il più veloce della città".

## AREA EXPO

E' la zona, a lato del Parco del Popolo, in cui sono concentrate le aziende che espongono

## RADIO BRUNO & PALCO

Quest'anno ci sarà con noi Radio Bruno, che gestirà anche la pubblicità radiofonica. I nostri partners potranno scegliere anche di rientrare nel palinsesto per rafforzare la loro presenza nelle settimane precedenti il week end. Sul palco si alterneranno vari salotti: argomenti come alimentazione, nutrizione, prevenzione, attività anti age ecc. Molti argomenti interessanti per tutte le fasce d'età.

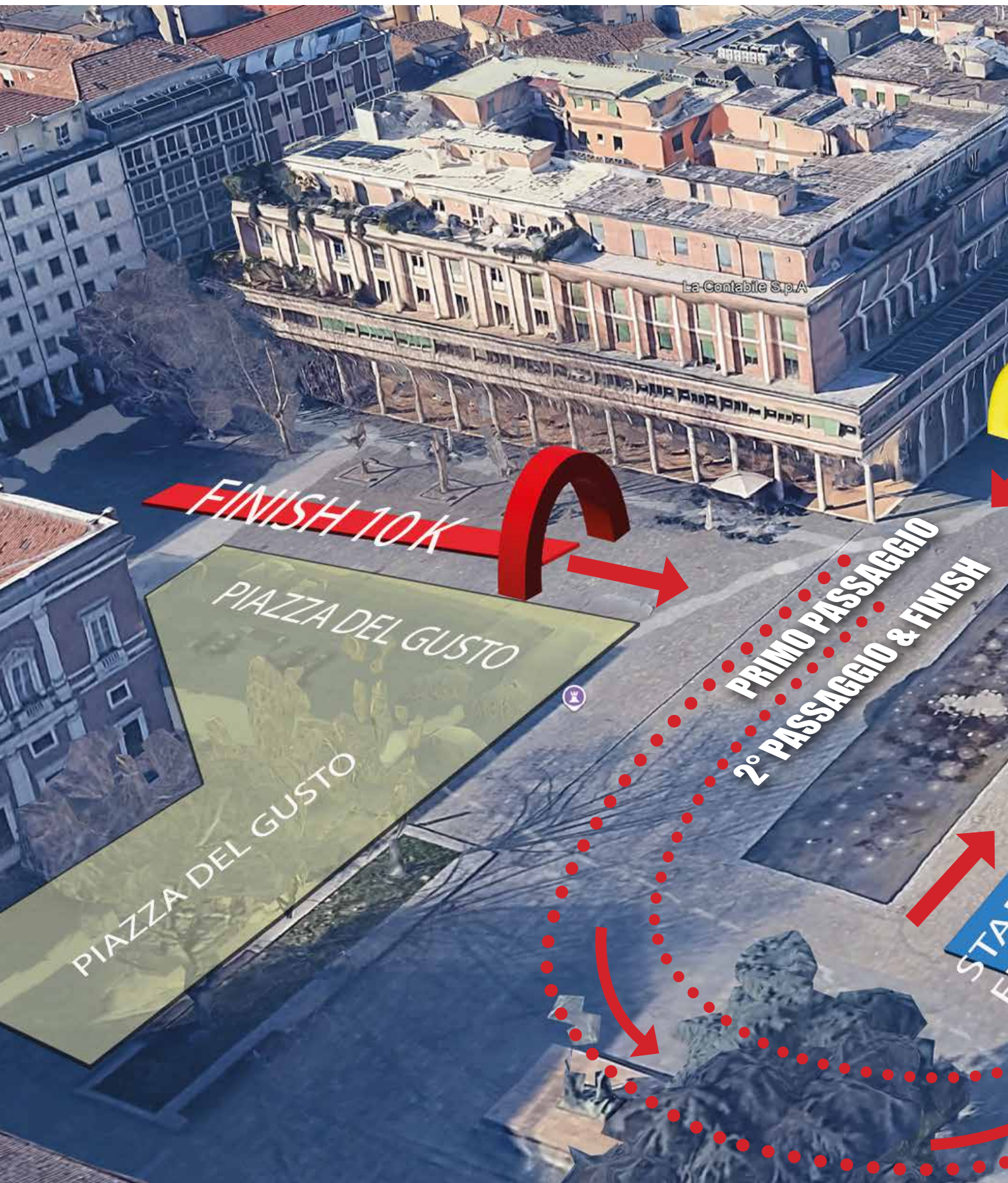
## PIAZZA DEL GUSTO

Antistante la banca d'Italia, la Piazza del gusto è per completare la giornata, birra, tipicità emiliane e ogni tipo di prelibatezza. Forse gli integralisti dell'atletica avranno qualcosa da rimproverarci ma un piatto di tortelli non ha mai rovinato nessuno. E poi, che Emilia sarebbe?





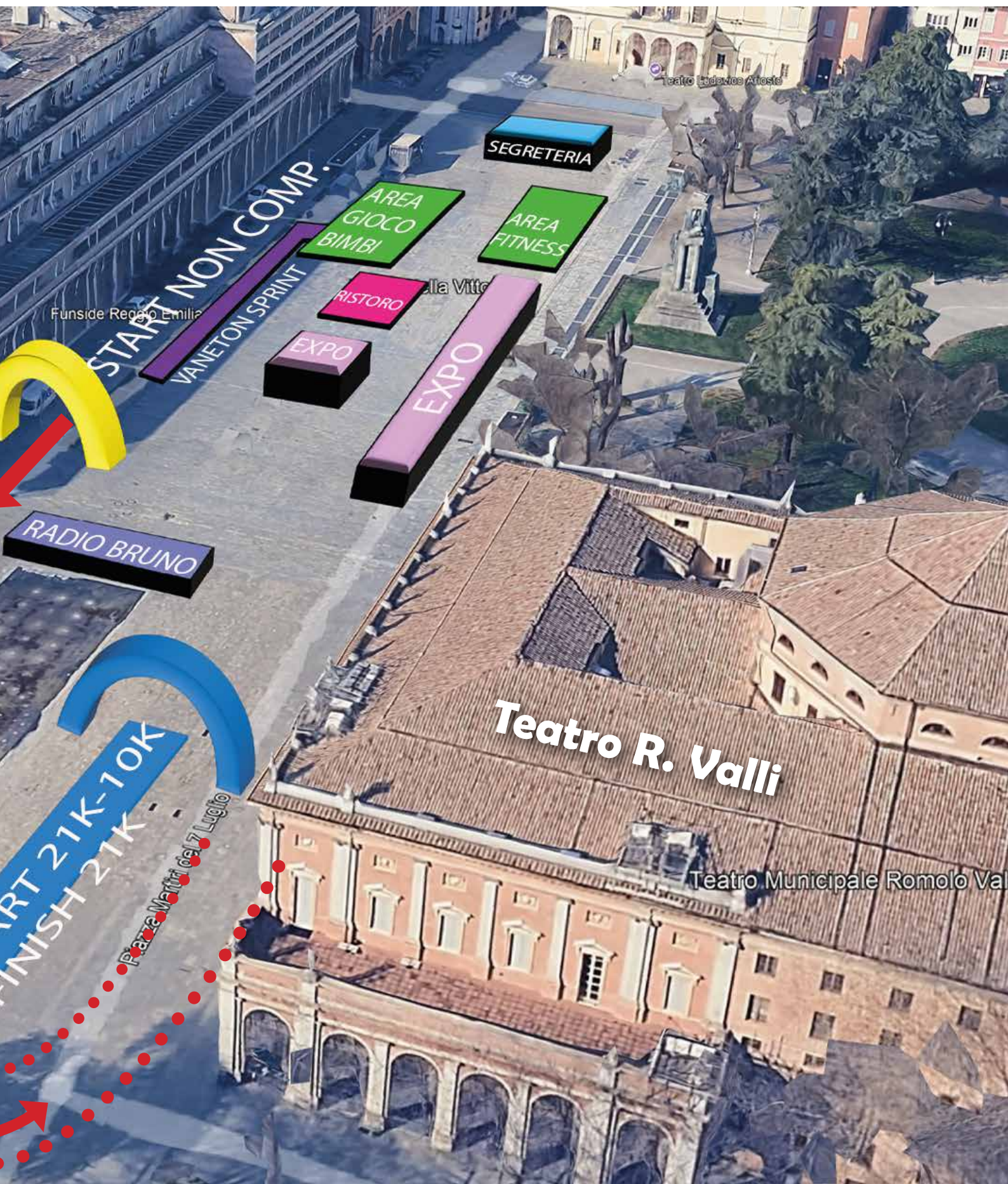




**REGGIO  
SPORT  
FESTIVAL**  
PRIMA EDIZIONE

**21-22 marzo 2026**







# Programma

**REGGIO SPORT FESTIVAL** inizia sabato mattina 14 Marzo e si chiude domenica pomeriggio 15 Marzo. Due gli eventi fondamentali in questi due giorni:

Sabato pomeriggio **"CORRI CON ME"**, una corsa di ca. km. 2,5 attraverso i giardini pubblici e le piazze, dove "gli equipaggi" sono costituiti da uno o più piccoli e un familiare che corrono insieme, ciascuno col proprio pettorale riportante il medesimo numero.

Unica regola partire e arrivare insieme. Nell'edizione 2024 abbiamo avuto in piazza 2.500 bambini per un totale di oltre 5.000 persone.

L'evento clou di domenica è **"LA 21 DI REGGIO EMILIA"**, da anni l'evento sportivo internazionale di riferimento della nostra città.

L'evento consta di due gare internazionali inserite nel WORLD RANKING, rispettivamente di 21 e 10 km, e due gare non competitive di 10 e 5 km.

E' pertanto un grande evento che raccoglie professionisti, amatori fino a intercettare semplici amanti della vita all'aria aperta e famiglie.

## PRE-EVENTO

L'evento inizia in realtà ben prima delle date prescelte con una massiccia campagna di informazione sui social (la nostra pagina non smette mai di vivere durante tutto l'anno), pubblicità attraverso RADIO BRUNO e apposizione e presenza di materiale informativo all'interno degli istituti scolastici e dei locali pubblici.

- **Convegno martedì 17.03** ore 19.00 -in location da definire- di alto livello con persone eloquenti del mondo running.

- Conferenza stampa mercoledì 18.03 ore 11.00 -location da definire-

- 

## DURANTE

- work shop **"Momenti di Sport"** sabato nel villaggio (sul palco a fianco di Radio Bruno)

vari temi inerenti l'atletica, il benessere e la salute

## POST EVENTO

- report da inviare ai media sia di settore che di cultura generale che ai tabloid.
- Editing foto e video con cui alimentare i nostri social e quelli di tutti i partner per avere ridondanza mediatica.
- Profili social: rimarranno attivi per mantenere vivo tanto l'algoritmo quanto "la temperatura" dei runner. Si lavorerà con le code dell'evento e con gli eventi a seguire organizzati da Atletica Reggio sul territorio.





## **Sabato:**

ore 10.00 inizio attività:

- **Piazza del gusto operativa**

- **Area expo operativa**

- **Vaneton sprint per le scuole operativa**

- **Area Fitness dalle 10.00 alle 13.00**

- ginnastica dolce, yoga, pilates, total body (bassa intensità), cardio fit training (alta intensità)

- **Area Bimbi dalle 10.00 alle 13.00** (coinvolgimento delle scuole)

- **Obiettivi:**

- Mini Olimpiadi

1- Organizzare un "percorso" per i bambini aiutandoli ad acquisire competenze motorie e spirito di squadra sulla logica del "nessuno di noi è meglio di tutti noi" . Tutti verranno premiati con una medaglietta.

2- Fare sentire i bambini protagonisti di un momento in cui è l'attività corale motore del divertimento trasformandoli in piccoli "supereoi", o figure di fantasia.

Percorsi con piccoli ostacoli bassi, cerchi da saltare, tunnel, striscia di equilibrio, coni da slalom. salto in lungo (da fermo su materasso), staffetta con testimone (mini testimone), 50mt Vaneton Sprint con fotocellule.

- Gara di disegno per le scolaresche: tutti verranno premiati

- Pittura facciale a tema sportivo: un angolo con animatori e truccatori con prodotti make up specifici per la pelle

- L'area bimbi opera in contemporanea con l'area Fitness per dar modo agli adulti di svolgere sessioni sportive mentre i bambini vengono coinvolti in altre attività.

- **Area dj palco Radio Bruno**

**ore 11.00 – 15.00**

salotti di approfondimento su temi come prevenzione, nutrizione, movimento  
musica

**ore 15.00-18.00 "CORRI CON ME"**

**ore 17.30 shake out Run** con Atleta/Influencer pre gara corsetta tranquilla di gruppo per  
il centro città guidati da atleti e Influencer

**ore 18.00 presentazione runners**

**ore 19.00 DJ set + aperitivo, cena con Radio Bruno**

a seguire Festa Marabù fino alle 00.00



## **Domenica:**

### **ORE 9.30 "LA 21 DI REGGIO", "LA 10 DI REGGIO"**

#### **- Area Fitness**

- ore 10.00 ginnastica dolce
- ore 11.00 yoga
- ore 12.00 total body (bassa intensità)

#### **- Area Bimbi**

- Ore 8.00 apertura del KIDS PARKING dei bambini con attività motorie (si tratta dell'area bimbi in cui i genitori partecipanti alla gara possono lasciare i bambini in sicurezza poiché seguiti da educatori certificati).  
Nell'intervallo di tempo verranno svolte attività motorie e ludiche)  
A tutti i bambini intervenuti un simpatico regalo.

#### **- Area palco RADIO BRUNO**

- ore 11.30 – 12.00 premiazioni
- ore 12.00 – dj set e aperitivo + pranzo nell' area expo

#### **- Area PIAZZA DEL GUSTO**

- Operativa dalle 11.00 alle 16

**Ore 16.00 saluti**

**Fine evento**

## **DIAMO I NUMERI**

l'edizione 2025 ha portato in piazza ca. 5.500 persone nella giornata di sabato e ca. 1.500 per l'evento podistico con un livello altissimo sulle gare competitive (atleti olimpionici).  
Con le nuove strategie adottate la previsione sale a 8.000 presenze per il 2026 e oltre 10.000 per il 2027.

## **LA NOSTRA VISIONE**

Un grande evento che fa crescere Reggio Emilia attraverso sport, turismo e comunità.  
Un progetto quadriennale che guarda al 2029, anno in cui la città si candiderà ad ospitare i Campionati Italiani di Mezza Maratona o 10 km, sostenuta da una rete di atleti, istituzioni e cittadini.

## **PERCHE' SOSTENERLO**

Sostenere il Reggio Sport Festival significa:

- generare ricadute economiche immediate per il territorio,
- rafforzare l'immagine sportiva e turistica della città,
- costruire insieme un progetto identitario e duraturo,
- consolidare la propria reputazione di azienda sul territorio.
- rientrare in un programma di comunicazione legato a tutti i nostri eventi sportivi

# Perchè credere in noi

**Credere in noi significa sposare i nostri intenti e i nostri valori sul piano etico, partecipando a tutte le nostre iniziative, su quello pratico. Atletica Reggio organizza attualmente numerosi eventi:**



**Reggio Emilia, 14-15 marzo 2026**

**Lo sport che unisce. La città che cresce.**

Col patrocinio del Comune e della Provincia di Reggio Emilia



**la 21 di Reggio**

**la 10 di Reggio**

**Vaneton Sprint**

**"CORRI CON ME"**



**Evento podistico di beneficenza nella città di Guastalla col patrocinio del Comune e l'intervento di SMEG.**

**Ogni anno raccogliamo una cifra superiore ai 12.000 da devolvere ad associazioni benefiche della zona.**



**Prestigiosa competizione di trail su varie distanze, organizzata col patrocinio dei comuni di Canossa, Casina, Vezzano e S.Polo d'Enza.**



**Corsa podistica di beneficenza che si corre in autunno nelle Terre Matildiche.**



**I nostri training camp sono ormai conosciuti su tutto il territorio nazionale. Attualmente vengono svolti in Trentino (Val di Ledro), Spagna, Croazia e Livigno. Si rivolgono ad un vasto pubblico, dagli amatori evoluti agli atleti (Ledro) alle famiglie. I nostri partner godono di speciali condizioni per i dipendenti.**



**A.M.A.R.S.I. è uno dei nostri progetti più belli.**

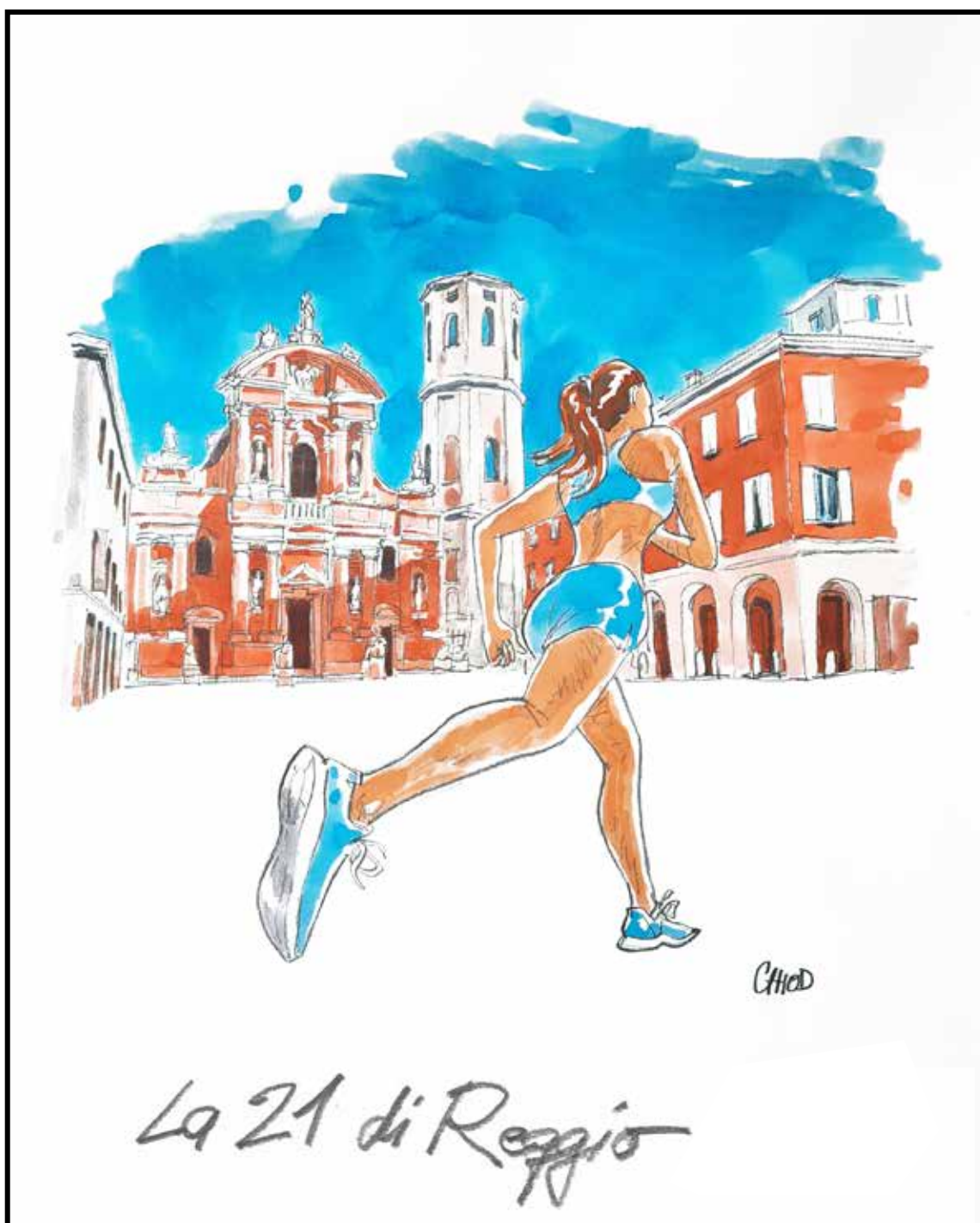
**Si rivolge alle scuole primarie in cui un nostro staff con allenatori, nutrizionisti e psicologi dello sport affronta i temi che stanno alla base di una sana crescita in un'età molto delicata. Movimento, nutrizione, approccio relazionale e autostima sono le leve che attraverso il gioco e lo sport andiamo ad utilizzare.**



**I nostri campi estivi sono da anni un riferimento per tutta Reggio Emilia. Non sono aree di parcheggio bensì momenti di crescita personale per tutti i bambini che lo frequentano. Lavoriamo da alcuni anni anche con bambini che necessitano di attenzioni speciali. Pacchetti e condizioni speciali per i figli dei dipendenti delle aziende partner.**







[www.la21.it](http://www.la21.it)

