

1° giorno - lunedì 13 ottobre 2025

08:30 Registrazione partecipanti e compilazione questionari

09:15 Apertura del corso

10:30 L'approccio ecologico-sociale (1)

Valentino Patussi

11:00 - 11:15 Pausa caffè

12:00 Discussione in comunità

13:00 Pausa pranzo

14:30 Lavori in piccoli gruppi con conduttori:

- Il club (CAT) e il suo funzionamento (1° parte)
- Consultazione sugli elaborati da svolgere durante il corso

15:30 Gruppi autogestiti

16:30 Pausa caffè

17:00 - 18:00 Mens Sana in Corpore Sano

21:00 Partecipazione ad un incontro settimanale di un club (CAT)

2° giorno - martedì 14 ottobre 2025

09:00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo

10:00 l'approccio antropospirituale e al bene comune (2)

Valentino Patussi

11:00 - 11:15 Pausa caffè

12:00 Discussione in comunità

13:00 Pausa pranzo

14:30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttori:

- Il club (CAT) e il suo funzionamento (parte 2°)

15:30 Gruppi autogestiti

16:30 Pausa caffè

17:00 - 18:00 Mens Sana in Corpore Sano

21:00 Partecipazione ad un incontro settimanale di un club (CAT)

3° giorno - mercoledì 15 ottobre 2025

09:00 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo

10:00 L'approccio familiare nei club (CAT)

11:00 Pausa caffè

11:15 L'approccio al benessere integrale (3)

Valentino Patussi

12:00 Discussione in comunità

13:00 Pausa pranzo

14:30 Stili di vita: sostenibilità ambientale, economia sociale, culturale e politica

15:30 Lavori in piccoli gruppi con conduttori:

- Il servitore-insegnante
- Il colloquio iniziale
- Il percorso di educazione ecologica continua

16:30 - 17:30 Gruppi autogestiti

17:30 - 18:30 Mens Sana in Corpore Sano

21:00 Visita ad una comunità terapeutica (facoltativa)

4° giorno - giovedì 16 ottobre 2025

09:00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo

10:00 La spiritualità antropologica e l'etica nei programmi alcolici territoriali

11:00 Pausa caffè

11:30 Discussione in comunità

13:00 Pausa pranzo

14:30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttori:

- Difficoltà del lavoro nei club

15:30 Gruppi autogestiti

16:15 Pausa caffè

16:30 Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo

17:30 - 18:30 Mens Sana in Corpore Sano

21:00 **Festa delle famiglie:** musica e cena a buffet offerta dalle famiglie dei club, aperta ai corsisti e agli ospiti.

5° giorno - venerdì 17 ottobre 2025

Mattinata riservata alla preparazione degli elaborati scritti da consegnare entro le 10:00 presso la segreteria del corso o via e-mail a acat.scandiano@gmail.com

10:30 Tavola rotonda aperta a corsisti e cittadinanza:

"La rete sociale per la protezione e promozione della salute e del benessere"

(partecipano realtà del territorio, istituzioni, servizi e associazioni)

12:30 Pausa pranzo

14:00 - 15:00 Mens Sana in Corpore Sano

15:15 Lavoro in piccoli gruppi con conduttori:

- Discussione sugli elaborati

16:15 Pausa caffè

16:30 Economia sociale una crisi per innovare

17.30 Discussione plenaria finale, lettura conclusioni, compilazione questionari e consegna attestati.

Saluti e arrivederci a tutti...

"Una mente sana in un corpo sano richiede una alimentazione sana ed equilibrata, con piatti nutrienti e funzionali. Ma anche i sensi hanno bisogno di essere condivisi: gusto, olfatto, vista, e tatto si nutrono di relazione e esperienza."

Valentino Patussi

Staff del corso: Tutti i membri dello staff sono attivi nei programmi alcolici territoriali come servitori-insegnanti

Coordinatore: Valentino Patussi

Co-coordinatore: Ivano Marchi e Maria Francesca Amendola

Conduttori dei gruppi: Mirzia, Cristina, Roberto, Domenica

Co-conduttori dei gruppi: Paola, Aureliano, Piera, Giovanni, Bruno, Giorgio, Rossella, Elena

Segreteria Lucia e Regina: acat.scandiano@gmail.com
telefono ACAT 370 3576741

Responsabile delle visite ai club: Enrico Ravazzini

N.B. Le visite agli incontri settimanali dei club (CAT) costituiscono un momento formativo necessario per il conseguimento dell'attestato finale e dei crediti ECM. I Club sono collocati nelle vicinanze di Scandiano e Possono essere raggiunti in autonomia o accompagnati dallo staff.

Presentazione del corso

Gli stili di vita, e tra questi il consumo di bevande alcoliche, incidono significativamente sulla salute pubblica e la loro complessità impone l'attivazione di risorse e collaborazioni continue. L'approccio ecologico-sociale, ideato da Vladimir Hudolin e caratterizzato dalla promozione e dalla diffusione, sia in Italia che nel mondo dei Club degli Alcolisti in Trattamento (CAT), è uno dei metodi più efficaci.

Il corso si propone di:

- ✓ Informare sui problemi alcol-correlati nella loro complessità, evidenziando il rapporto tra salute, ambiente e benessere integrale.
- ✓ Sensibilizzare e mettere in discussione convinzioni e comportamenti legati al consumo di bevande alcoliche e agli stili di vita non sostenibili, favorendo una riflessione critica sui problemi sociali, sanitari e ambientali correlati.
- ✓ Informare sui problemi alcol-correlati e sulla loro complessità, mettendo in evidenza il legame tra salute individuale, ambiente e benessere integrale.
- ✓ Attivare una responsabilità consapevole verso il proprio benessere integrale - fisico, mentale, sociale - che si traduca in un impegno attivo e responsabile nei confronti della comunità, promuovendo pratiche di cittadinanza attiva e partecipazione sociale.
- ✓ Stimolare e sostenere i partecipanti ad agire secondo l'approccio ecologico-sociale alla base del CAT, promuovendo un'azione integrata che consideri le interconnessioni tra individuo, comunità e ambiente, favorendo la diffusione e l'apertura di nuovi CAT.
- ✓ Implementare e potenziare collaborazioni virtuose all'interno della rete sociale di appartenenza dei CAT, favorendo sinergie, scambi di risorse e strategie condivise per migliorare l'efficacia delle azioni nella comunità.

Destinatari

L'evento è rivolto a tutti coloro che sono interessati a riflettere sui temi relativi alla salute individuale e collettiva, compresi gli operatori sanitari e a quanti operano o intendono operare nel campo della prevenzione, della promozione della salute e del trattamento dei problemi alcol-correlati e complessi.

Segreteria: Regina e Lucia, telefono: 370 3576741
e-mail: acat.scandiano@gmail.com

Segreteria scientifica: Valentino Patussi

Crediti ECM: L'iniziativa è in corso di accreditamento regionale ECM. Per il rilascio dell'attestato e l'attribuzione dei crediti suddetti è necessaria la frequenza dell'80% delle ore totali del corso ed il superamento della prova prevista. L'evento rientra nel piano annuale della formazione dell'AOUc.

Crediti CFP: crediti formativi per assistenti sociali, l'iniziativa è in corso di accreditamento.

Costo: Gratuito + pranzi offerti da acat scandiano odv

Iscrizione: online seguendo il link sul nostro sito all'indirizzo web: <http://acatscandiano.com>

Organizzato da: ACAT Scandiano ODV
- associazione dei club degli alcolisti in trattamento -
via statutaria,125 - 42013 Casalgrande (RE)
C.F.91047160352 tel. 370 3576741

Con il patrocinio di:



Carpineti, Casalgrande, Cavriago

In collaborazione con:



CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE (METODO HUDOLIN)

dai problemi alcol-correlati alla
promozione del benessere integrale

dal 13 al 17

OTTOBRE 2025

Sede:

ORATORIO GIOVANNI PAOLO II

Via 1° maggio 123 Salvaterra di
Casalgrande 42013 RE



Iniziativa finanziata dal Ministero del Lavoro e delle
politiche sociali - Fondo ex art. 72 del DLGS 117/2017