



sostegno & zucchero

GRUPPO tempo libero








**2024**

## **La nuova gita "Tre giorni al Ginepro" a Castelnovo né Monti e dintorni si svolgerà nei giorni 2-3-4 settembre 2024**

- Partenza lunedì 2 settembre alle ore 9, 00 dal parcheggio del San Lazzaro

(via Amendola 2)



- Arrivo al  per il pranzo; poi incomincia la nostra avventura!
- Il rientro a Reggio Emilia è previsto per mercoledì 4 settembre entro le ore 19.
- Consigli e suggerimenti:
  - Scarpe adeguate per passeggiate 
  - Felpa o maglioncino 
  - Piumino medio peso  o K-WAY 
  - Calzoni lunghi  e corti  (da camminata)
  - AUTAN e crema solare
- Non dimenticare
  - il necessario per igiene personale (spazzolino, dentifricio, ecc.)
  - Carica batterie per cellulare
- La biancheria verrà fornita dall'agriturismo "il Ginepro"

**Importante: ricordarsi la terapia quotidiana (medicinali)**

Costo della gita: 50€ tutto compreso

Per informazioni ed indicazioni: Elena 347/9493880

**Ai partecipanti un augurio di "buon soggiorno"**

@ [sostegnozucchero@libero.it](mailto:sostegnozucchero@libero.it)

f [www.facebook.com/sostegnozucchero](https://www.facebook.com/sostegnozucchero)

 <https://sostegnoezucchero.it>