

2024

**La gita "Tre giorni al Ginepro" di Castelnovo né Monti e dintorni
si effettuerà nei giorni 8-9-10 luglio 2024**

- Partenza lunedì 8 luglio alle ore 9, 00 dal parcheggio del San Lazzaro

(via Amendola 2)



- Arrivo al  per il pranzo; poi incomincia la nostra avventura!
- Il rientro a Reggio Emilia è previsto per mercoledì 10 luglio entro le ore 19.
- Consigli e suggerimenti:

- Scarpe adeguate per passeggiate 
- Felpa o maglioncino 
- Piumino medio peso  o K-WAY 
- Calzoni lunghi  e corti  (da camminata)
- AUTAN e crema solare

- Non dimenticare
 - il necessario per igiene personale (spazzolino, dentifricio, ecc.)
 - Carica batterie per cellulare
- La biancheria verrà fornita dall'agriturismo "il Ginepro"

Importante: ricordarsi la terapia quotidiana (medicinali)

Costo della gita: 50€ tutto compreso

Per informazioni ed indicazioni: Elena 347/9493880

Ai partecipanti un augurio di "buon soggiorno"