



L'albero della vita (Gustav Klimt, 1905-1909)

HO SCOPERTO CHE SE PARLO DELLA MIA ESPERIENZA AD ALTRI FAMILIARI, STO MEGLIO.

**Nella tua famiglia c'è una persona
con problemi psichici? Nella mia sì.**

Io la chiamo
sofferenza di vivere.
Affrontiamo ogni giorno,
fatiche, speranze,
disillusioni, tenerezze.
So che il percorso
di cura sarà
lungo, duro
e speciale perché
ogni storia è diversa
dalle altre.

**I FAMILIARI
SONO UNA
GRANDE RISORSA
GLI UNI PER GLI
ALTRI: INSIEME SI
PUÒ COLTIVARE
LA SPERANZA**

Loro possono ascoltare,
con il cuore, anche
parole che ad altri
non direi mai.
Con loro posso trovare
conforto e sentirmi
meno solo; le mie
parole possono aiutare
chi mi ascolta e, come
me, sta affrontando
la sua grande sfida.

**Noi ci siamo il Sabato dalle ore 9,30 alle ore 11,30.
Il 1° e il 3° sabato del mese siamo al CSM di via Petrella 1.
Il 2° e il 4° sabato di ogni mese siamo al CSM di via Amendola 2.
Se vuoi provare anche tu, telefona al **3293665605**
o vieni direttamente nei sabati indicati.**