



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Centro diurno per l'adolescenza “AIDA”

Centro diurno per l'adolescenza “AIDA”

Via Petrella 1/A, Reggio Emilia (ingresso n.7)

Attività diagnostiche e terapeutiche che
facilitano il percorso di crescita dei giovani pazienti
e sostengono e orientano le famiglie

fracce.com





Centro diurno per l'adolescenza "AïDA"

Il Centro Diurno Adolescenza "AïDA" è un Centro Semiresidenziale per la **Diagnosi e la Cura delle problematiche psicopatologiche dell'età adolescenziale**. La presa in carico completa e integrata del/della giovane è volta a garantire la continuità assistenziale, operando in piena integrazione con la rete dei servizi territoriali.

Il servizio nasce dall'osservazione di come la **salute mentale degli adolescenti sia stata messa a dura prova durante il periodo pandemico**, aumentando un certo grado di disagio già presente.

I dati mostrano una crescita delle manifestazioni di **comportamenti impulsivi, delle espressioni di rabbia e frustrazione, dei gesti autolesivi e dei disturbi del comportamento alimentare**.

Disporre di un centro per le crisi psicopatologiche più gravi che interessano l'età adolescenziale permette di intercettarle, evitando il loro aggravamento e la necessità di ricovero ospedaliero o, nei casi in cui non si riesca ad evitarlo, di facilitare la dimissione.

Servizi e competenze

La struttura offre **assistenza multidisciplinare e multiprofessionale** da parte di neuropsichiatri, psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica e infermieri. L'adolescente e i suoi genitori saranno coinvolti nella **progettazione terapeutica individualizzata** che, insieme a interventi più tradizionali, vedrà considerate attività espressive e creative utili a favorire possibilmente il rapido ripristino dello stato di benessere. In particolare sarà promosso **l'ascolto e l'esercizio della musica**, linguaggio vitale per ogni età, in particolare per i ragazzi.

Il centro affianca i servizi attualmente disponibili in risposta ai casi meno gravi, quali la stessa Struttura di Neuropsichiatria Infantile e il servizio di consulenza psicologica offerto agli ambulatori Open G.

AïDA: cosa significa

La denominazione del servizio esprime un **modello di cura** e trae origine dalla lingua giapponese. Il termine designa il **concetto di "tramite"** come è stato sviluppato dallo psichiatra (e musicista) giapponese Kimura Bin. Riassume le coordinate di spazio e tempo di incontro in cui una persona costruisce un **senso di identità in relazione con sé stesso e con gli altri**.

Orari e modalità di accesso

Il Centro AïDA è operativo nei giorni **da lunedì a venerdì, dalle ore 8:00 alle ore 18:00** e prevede sino a 12 accessi al giorno.

Il Centro è dedicato agli utenti che sono già in carico ai servizi territoriali della Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza i quali valutano l'opportunità dell'accesso.

