



Ritratto di amiche - Edward Hopper



SOSTEGNO & ZUCCHERO



SENTIERO FACILE
Associazione di Promozione Sociale



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

INSIEME PER GUARIRE

Incontri per la salute mentale

Un percorso aperto a familiari e cittadini per conoscere,
accogliere, trasformare la sofferenza psichica.

Gli incontri si propongono di fornire **informazioni** sul **disagio psichico**, sui **percorsi di cura e di guarigione**, sul Servizio di Salute Mentale e di favorire lo **scambio di esperienze** e la **conoscenza tra persone** che vivono situazioni simili.

Ogni incontro prevede la presenza di esperti per professione e esperti per esperienza.

SALA BURANI via Petrella 1/a Ingresso 8, 1° piano - Reggio Emilia

2023

Sabato **7 OTTOBRE** ore 9.00

• **PER NON PERDERE LA BUSSOLA**
Primi passi nel mondo della salute mentale

Sabato **21 OTTOBRE** ore 9.00

• **CHIAMALE, SE VUOI, EMOZIONI**
Riconoscere, dare loro un nome, averne cura

Sabato **11 NOVEMBRE** ore 9.00

• **LA COMUNICAZIONE CHE AIUTA**
Parole che curano, parole che salvano

Per informazioni: Gloria Zanni 0522.335906 gloria.zanni@ausl.re.it

Punto di Ascolto Familiari 3293665605 sentierofacile.unoraperme@gmail.com