



# Mindfulness e genitorialità

## Le sfide di una genitorialità diversa

Essere genitori di ragazzi fragili non è facile! Possiamo cambiare qualcosa nel nostro comportamento in modo da attivare nell'altro quel cambiamento che desideriamo?

Possiamo riconoscere e gestire le emozioni a volte così difficili da accettare?

Il nostro percorso di Mindfulness e genitorialità vi insegnerà ad essere dei genitori che sanno rispondere in modo efficace alle sfide di una genitorialità diversa.

Gli incontri sono guidati dalla Dott.ssa Nila Rossi, psicoterapeuta clinica.

### CALENDARIO

Tutti gli incontri si svolgeranno online **dalle ore 20.30 alle 22.00.**

**10 febbraio**

**17 febbraio**

**24 febbraio**

**3 marzo**

**10 marzo**

**17 marzo**

**24 marzo**

**31 marzo**

### ISCRIZIONI

È necessaria la partecipazione all'intero ciclo di incontri come da calendario. Iscrizione obbligatoria entro lunedì 7 febbraio 2022.

**Quota di partecipazione:**  
**150 € + IVA**

### Informazioni e adesioni

[www.casagioia.org](http://www.casagioia.org)

[info@casagioia.org](mailto:info@casagioia.org)

tel. 340 8681962



CASA GIOIA

Casa Gioia è un centro ABA, scienza che applica procedure derivate dallo studio del comportamento